

抗がん剤治療中の 口内炎対策・セルフケア

口内炎対策におすすめの商品

抗がん剤治療は、口腔内を刺激し、口内炎を引き起こしやすくします。また、唾液の減少、免疫力低下により口内炎の原因となる細菌やウイルスへの抵抗力が弱まり、口内炎が悪化しやすくなります。

適切な口腔ケアは、口内炎の発症を抑え、症状を軽減する効果があります。

〇〇〇
ジェックス
ラクレッシュEX薬用
ハミガキジェル

低刺激で優れた抗炎症作用
研磨剤不使用
低発泡処方



〇〇〇
サンスター
ガム・デンタルリンス
[ノンアルコールタイプ]

低刺激のノンアルコールタイプ
歯磨きの補助として使うと
効果的



抗がん剤治療中は口内の粘膜が敏感な状態です。

歯磨き粉は研磨剤や発泡剤（界面活性剤）、メントール、アルコールを含まない**低刺激のもの**を選んでください。

歯ブラシは毛が柔らかく、ヘッドが小さいものを選びましょう。
また、スポンジブラシを用いて口腔全体をやさしく拭掃してください。