

体型の気になる方

食事管理したい方

マービーを オススメします!!

マービーは、砂糖の代わりに還元麦芽糖を使った食品であり、カロリーコントロールをサポートするために多くの病院給食で使われている商品です。

砂糖に比べてカロリー約半分、甘味度は80%の優しい甘さがあり、体内で消化・吸収されにくい特長があります。

熱や酸に強いため見栄えや風味をそこなうことがなく、普段料理に使う砂糖をマービーに替えるだけで手軽にカロリーをカットできます。

上白糖	384kcal
ブドウ糖	335kcal
マービー	200kcal



砂糖に比べて
カロリー約半分!

甘味は
砂糖の80%程
優しい甘さ!

50年以上多くの
医療機関で
栄養指導に活用!



マービージャム

- ・1食20kcal
- ・便利な使い切りタイプ
- ・パンにつけるのはもちろん、ヨーグルトソースとしてもオススメ!



マービーキャンディ

- ・1粒7kcal
- ・砂糖使用キャンディと比べ、カロリー35%オフ
- ・いつも食べているおやつの替わりに!



POINT!

砂糖と違い口腔内で酸を産生しないため、虫歯になりにくくお子様にも安心して食べていただけます。

ストレスなく簡単にカロリーカットして
健康な体づくりを目指しましょう!