

禁煙のススメ ~vol.1~

タバコを吸うとこんなリスクが!!

心筋梗塞
脳血管疾患
動脈硬化



COPD
(慢性閉塞性肺疾患)
ぜんそく



高血圧
糖尿病
メタボ



口腔・喉頭がん
食道がん
肺がん
胃がん・潰瘍



ストレス・うつ病



妊婦
早産・流産



今さら禁煙しても...

なんて思わないで!!

やめてから一年以内でも効果は実感できるんです



遅すぎることはありません!
今から禁煙にチャレンジしてみませんか?