

# 手のエイジングケアをはじめましょう。

手の皮膚は生活の中で常にダメージを受けているため、年齢が出やすい部分です！

手は皮脂腺が少ないために乾燥しやすく、しわやくすみなどの肌トラブルが起こります。

## 手の肌トラブルの原因として！！

1. 紫外線による肌ダメージ
  - ・手に日焼け止めを塗らなかったり、こまめに塗りなおしていない
2. 水仕事や洗剤の使用による乾燥
  - ・手袋などを使わず水や洗剤に触れている
  - ・水洗いの後に手を拭かず、自然乾燥している
3. 生活習慣や食生活の乱れによる肌代謝の遅れ
  - ・喫煙の習慣、睡眠不足、運動不足
  - ・偏った食生活、アルコールの飲みすぎ

対策方法は？

## 日々できる手肌対策として！

1. 徹底したUV対策を習慣づけることが必須
  - ・肌老化の60%以上は紫外線が原因
  - ・UVケア商品をきちんと使う
2. 手のしわを防ぐ水仕事のコツ
  - ・水仕事や洗剤を使う際はゴム手袋を必ず着用する
  - ・手が濡れたら、すぐに清潔なタオルで拭く
  - ・熱いお湯は避け、水かぬるま湯を使用する
3. 内側からのケアでもっと若々しい手に
  - ・抗酸化力の高いビタミンA・C・E
  - ・血流をよくするための食事内容や手のマッサージ
  - ・肌のターンオーバーのために早寝・早起き

## 忙しくてケアに時間が十分とれない方に！！

## 手に塗るだけで、手肌が若返る

「フラバンジェノール」配合のハンドクリーム

### フラバンジェノールの働き

1. しみ・くすみを作りにくくする
2. 強い紫外線や潮風から肌を守る
3. 自分のコラーゲンを作り出し、壊れにくくする
4. 血行促進や水分保持をする

- ・肌への刺激になる『界面活性剤』を一切使用せず、油分を配合
- ・刺激を極力排除した5つの『無添加処方』



無添加  
処方

1,100円

# Softulle Hand cream

ソフチュール  
ハンドクリーム

## ラクしてなめらか指先美人に！！