

漢方で治す！！

『肩こり』



○風邪の引き初めによく使われる「葛根湯」

葛根湯は、気を巡らせ、発汗を促すことで熱を下げ、風邪の症状を改善します。それ以外にも首のこわばりなどを目的に「肩こり」にも良い効果が得られる処方なのです。

○葛根湯の向く人・向かない人

○ 葛根湯の向く人

- ・ 体力がある
- ・ 血色がよく肌ツヤがある
- ・ 自然発汗がない
- ・ 風邪の初期で、ゾクゾク寒気がする
- ・ 肩こり、筋肉痛がある

× 葛根湯の向かない人

- ・ 体が虚弱
(体力の衰えている人、体の弱い人)
- ・ 胃腸が弱い
- ・ 発汗傾向が強い
- ・ 狭心症・心筋梗塞・重症高血圧症
- ・ 排尿障害・甲状腺機能亢進症



○漢方を選ぶ時の考え方

漢方は、その人の体質や症状に合ったものでないと十分に効果を発揮することができません。それを「証」という独自のものさして、その人の状態(体質・体力・抗力・症状の現れ方など)を見極め、さらに本人の訴える症状、体格などの要素から処方する薬を判断します。

※ 葛根湯が当てはまる「証」について、詳しくは薬剤師にお尋ねください