

マダニに気をつけて!!!

この数年危険生物にも指定されたマダニ。この季節、花火大会やバーベキューなどのアウトドア時に気をつけてください。

一番大事な事は、マダニに咬まれない事です!!!

基本的に茂みや草むらにいかねければ良いのですが、ペットの散歩や、キャンプ、登山などのアウトドアは楽しみたいもの。マダニのリスクを下げる準備をしましょう。

①肌の露出を防ぐ

長袖の上着や、丈の長いパンツを履きましょう。
これはダニ以外の虫に対しても効果的です。

②虫除けスプレーを使用する

虫よけスプレーの有効成分ディートはマダニにも効果があります。
それ以外にも、アロマ成分を利用した自然派のスプレーもあります。

③草木にむやみに接触しない

草が多い所、特に笹には注意。
マダニは「笹ダニ」と呼ばれるぐらいです。

④動物が通る道には特に注意する

マダニは宿主から吸血し終わって外れた後、ほとんど移動しません。動物がよく通る草むらなどは、マダニが待ち構えている可能性が高いです。

マダニかな? マダニを見つけても! まず病院に!!!

マダニを見つけても、自分でとる事は考えず、あわてずまず病院に行くようにしましょう。

マダニは、セメントのような唾液で体を固定しているため、無理に引き抜こうとすると、

マダニの頭部や差し込まれている牙が体内に残ってしまうことがあり、

マダニを強く掴むとマダニの体液の逆流を招くこともあり、感染症などのリスクが高まってしまいます。

無理に引き抜くことはせずに、一番確実な取り方は病院に行くことです。

たまたまマダニを引き抜けたとしても、傷口に牙が残っていないか、また何かの感染症の症状が出ていないか確認のため、病院には必ず行くようにしましょう。

マダニは重症熱性血小板減少症候群、ライム病や日本紅斑熱など

命にかかわる感染症を媒介する事があるので十分に気をつけてください。