

# カラダ喜ぶ♪大豆の美味しいおやつ

「これくらいなら・・・」と毎日何気なく食べているお菓子は  
カロリーと糖質が高く気がつかない内に体重や体脂肪増加につながります

もって  
ホストナ!!

ソ イ ビ ーン  
**SOY美EAN**



ANA 全日空の  
機内おつまみにも  
提供されています😊



**栄養価の高い国産大豆**を使用しており、さらに**無添加**！

※国産大豆は外国産よりもたんぱく質が高く脂質が少ないため、血糖値や肥満が気になる方にオススメ



現代人に不足しがちな**食物繊維・鉄分・ビタミンE**が豊富

※味噌きな粉味の場合→食物繊維はレタスの約10倍・鉄分はプルーンの約2.9倍・ビタミンEは胡麻の約14倍!!



砂糖より低カロリーで血糖値を上げにくい**オリゴ糖**使用！



お子様も安心してお召し上がりいただけます

**罪悪感なしのヘルシースナック！**

**美味しく健康的に！美人をつくる大豆生活は始めましょう♪**