

# 自分に合った杖使っていますか？

杖は **第3の足** として、ふらつきを抑え、転倒を防ぎ、  
体を支えて歩行の安定を助ける役割があります

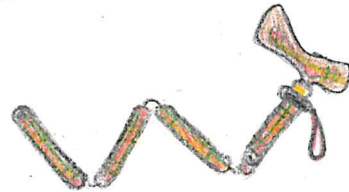
杖にはいろいろな種類があり  
運動機能に合わせた杖を選ぶことが重要です

## 一本杖

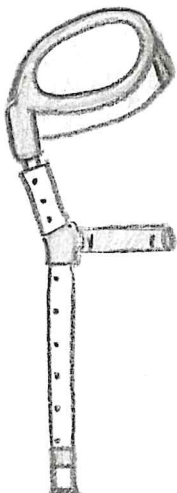


自立歩行できる方がより安定して  
歩行できるよう補助的に使用

- 最も普及しているタイプです  
バランスを良くし、足への負担を減らします
- カラフルでチェックや花柄等のデザインが豊富です
- ✕ 手首の力が必要なため  
重度の症状がある方には向きません
- 💡 旅行などに便利な折りたたみ杖もあります



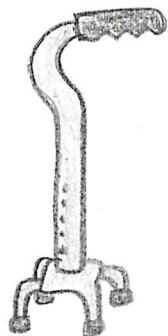
## ロフトランド杖



関節の腫れや痛みがある方  
下半身に力が入りにくい方

- 握る部分と肘の部分の二ヶ所  
身体を支えることで足への負担を軽減します
- ✕ 肘で支えコントロールするので  
安定感という点で劣ります

# 四点杖



一本杖では歩行が不安定な方  
筋力が低下している方

- 杖が倒れにくく、4つの点で支えているため歩行が安定します
- ✕ 凸凹な道、段差、坂には使いにくいです

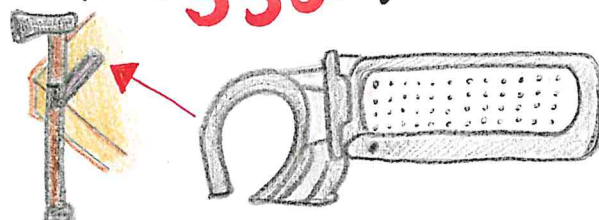
## 豆知識

### ★杖先ゴムの交換

ゴムにひびが入り、金属部品が出ていると、使用中に破れて転倒する危険があり交換が必要です。杖先ゴムの販売をしております  
(税込 **330円**)

### ★転ばぬ杖

レズでのお支払い等、両手を使いたい時にテーブルやカウンターに掛けることができ、杖の転倒防止に便利です (税込 **990円**)



ご購入費の一部を受けれる杖の補助対象の方もいます(今治市)  
詳しくは市役所障がい福祉課にお問い合わせ下さい



当店では介護用品を  
多数取り揃えて  
おります

お気軽に  
ご相談下さい