

痛み止め塗り薬と貼り薬の種類と特徴

塗り薬

目立たず、持ち運びもしやすく、外出時にも使いやすい。

痛み止めの塗り薬は、注意すべき副作用として蕁麻疹、接触皮膚炎、皮膚刺激感などがあります。皮膚の弱い方や薬でアレルギーを起こしたことがある方は薬剤師、登録販売者にご相談ください。

ローションタイプ

液状で有毛部位にも使える

サラツとして、**浸透力・刺激感強め**。
無色透明液体で衣類も汚れにくい。
塗ったあとの**乾きもよく**、サツと塗り
たいときにオススメ。
ボトルタイプの容器で、手を汚すこと
なく使えます。

ゲルタイプ

スティック

固形のゲルで手を
汚さず塗れる

半固形

べたつきが少なく、
洗い流しやすい

ローションとクリームの間で、サラサラ過ぎる
のは物足りないが、べたつきが苦手という方に
オススメ。
使い方に合わせて形状が選べます。

クリームタイプ

伸びがよく、広い範囲に

べたつきがあるが、**持続性あり**。
油分が多く、皮膚表面の**保護作用**、**保湿性が高い**。
肩や腰など患部をマッサージしな
がら、手でも**みこむように**使うと
効果的です。

	ボルタレンACローション (第2類)	フェイスローション (第2類)	ニューアンメルツヨココア (第3類)	フェイススティックEX (第2類)	ロキソニンSゲル (第2類)	バンテリンコーワクリームα (第2類)
						
成分	ジクロフェナク	フェルピナク	サリチル酸グリコール	フェルピナク	ロキソプロフェン	インドメタシン
用量	1日3~4回	1日2~4回	1日数回	1日2~4回	1日3~4回	1日4回まで
特徴	・メントール無配合でにおいも気にならない。 ・サラツと乾きやすく、肩や首すじなど見えやすい部位に。	・持ちやすさと塗りやすさを追求したオリジナルボトル。手を汚さずに1人でも簡単に肩や首筋に塗布できます。	・血行促進成分ノナン酸バニルアミドが、じんじんという温かな実感とともに、患部の血流を改善。	・べたつきを抑えた固形剤で、すぐにサラサラになるので、その場ですぐ服を着る事ができます。	・肌から吸収されると活性型に変化、つらい痛みの芯まで直接浸透してしっかり効く。	・インドメタシン、l-メントール、アルニカチンキのトリプル鎮痛処方 ・アルコール不使用で、肌にやさしい。

貼い薬

患部に密着し、貼っている間はしっかり効く。

痛み止めの湿布を貼った後に日光に当たると「光線過敏症」という皮膚炎を起こすことがあります。湿布を貼っている間だけでなく、はがしてからでも皮膚にその成分が残るので、使用後も貼っていた部分に日光を当てないように注意が必要です。

温シップ

肩こりや腰痛・神経痛など、**慢性的な痛み**に効果的。
血管を拡張、血液循環の改善効果あり。
皮膚への刺激が強く、発赤・発疹などが出やすいので、お風呂に入る30分～1時間前にはがしておくことが必要です。

冷シップ

筋肉痛やぎっくり腰・ねんざなど、**急性の痛み**に対して効果的。
メントール、ハッカ油などの冷感成分が配合されており、冷たくスースーした感じがあります。ニオイが気になるという方は注意が必要です。

テープ剤(プaster剤):粘着性・伸縮性に優れる。薄くて目立ちにくい。

パップ剤:肌に優しい粘着性。水分を含み、保湿力がある。

	フェイタスシップ温感 (第2類)	サロンパスEX温感 (第2類)	バンテリンコーワパップホット (第2類)
成分	フェルピナク	インドメタシン	インドメタシン
用量	1日2回まで	1日2回まで	1日2回まで
特徴	・温感成分ノニル酸ワニルアミド配合。ジンジンとした心地よい温感刺激が持続。	・しなやか素材でやさしい貼り心地でかぶれ難い肩こりの関係部位などに貼りやすいサイズ	・コリを伴う痛みにご使用できる温感タイプのパップ剤。サイズ大きめで、範囲が広い患部に大きく貼るのにオススメ。

	ボルタレンEXテープ (第2類)	フェイタス5.0 (第2類)	バンテリンコーワパップS (第2類)	ロキソニンSテープ (第2類)	のびのびサロンシップFα (第3類)	サロンパス (第3類)
成分	ジクロフェナクナトリウム	フェルピナク	インドメタシン	ロキソプロフェン	サリチル酸グリコール	サリチル酸メチル
用量	1日1回2枚まで	1日2回まで	1日2回まで	1日1回	1日1~2回	1日数回
特徴	・1日1回で24時間効くので貼り替える必要がありません。 ・激しくつらい痛みにおすすめ	・トコフェロールが血行促進 ・日々の肩・腰のつらい痛みにおすすめ	・水分を含んだ膏体(皮ふに付着する部分)で肌にソフトな使用感	・1日に4枚まで貼れるので、複数の患部に使いたい方にオススメ	・曲げ伸ばしでもはがれにくく、はがすときも痛くなく、肌に優しい。	・しなやかでやさしい貼りごこち、ちょっと大きめサイズなので、こった部位を上手にカバーできる。