

アロマオイルで防虫スプレーを作ってみませんか？



準備するもの

- 50ml以上のスプレー容器（アルコールがつかえるもの）
- エタノールもしくはウォッカ 5ml
- 蒸留水 45ml
- 天然アロマオイル 少々
(シトロネラ、ゼラニウム、ラベンダー、レモングラス等)

ダニや蚊に防虫効果がある4種類のアロマオイル



シトロネラ



ゼラニウム



ラベンダー



レモングラス



1. まず容器にアルコールもしくはウォッカを 5ml入れます。

2. アロマオイルを入れます。

アロマオイルを入れる量は 10 滴程度がいいでしょう。
お勧めは、ラベンダー 7 滴、レモングラス 2 滴など
自分で好きなにおいを作って楽しんでください。



3. 蒸留水を 45mlを入れます。

4. よく振って出来上がり!!!

使用するたびによく振って使ってください



肌につけるだけでなく、洋服や部屋のカーテンや寝具にも使ってみてください。(初めに変色しないかなど確かめてご使用ください)
ラベンダーをベースにすると安眠効果なども期待できますよ。

お勧めのアロマスプレーがありますよ

SUMMER AROMA

夏を元気に過ごす必需品

キャンプやバーベキューなど、
自然の中で過ごすことの増える夏。
アロマの天然の力で身体をケアしませんか？



アロマベラ ボディーミスト
アウトドア